

# わかちあいの会 サンサーラ

大切な人を亡くされ、  
誰かに話しを聞いてもらいたいけれど、  
近くの人には話しづらいと、  
悲しみや不安をひとりで抱えていませんか。  
そして、この悲しみや不安から  
いつか抜け出したいと  
思っていないですか。

大切な人を亡くされた方々が集い、安心して心のうちを共有する場です

日程 7/21<sup>土</sup> 8/25<sup>土</sup> 9/23<sup>日</sup>

時間 13:30～15:30  
(13:15～受付開始)

会場 サン・エールさがみはら  
第2研修室

参加費 無料  
定員 10名 要予約  
持ち物 不要  
秘密は厳守いたします

〈 お問い合わせ先 〉

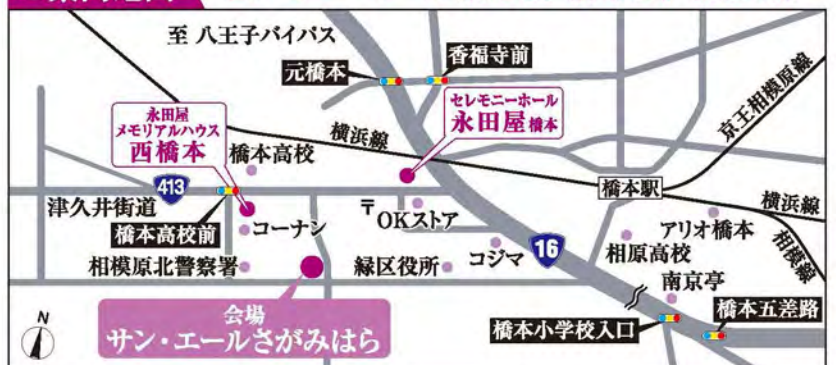
(株)永田屋 わかちあいの会「サンサーラ」

担当:数井、藤澤、原田

☎042-772-2554

受付時間 10:00～18:00

ご案内地図 セレモニーホール永田屋 橋本より 徒歩7分



# わかちあいの場

ご自身の死別体験、  
現在抱えている  
悲しみや不安を  
お互いに  
共有し合います。

明日への一歩を  
踏み出せる  
ようになるまで、  
何度でも  
参加できます。

わかちあいの会  
「サンサーラ」は、  
安心安全の場にな  
るように、秘密を  
厳守致します。

## 参加にあたってのお約束

- 参加資格は、大切な人を亡くされた方に限らせて頂きます。
- 事前予約をされた方だけの参加となります。
- ご自分のこととお話してください。
- 他の方が話をされているときは、最後まで聞いてください。
- 他の方の発言に対しては、批判をしないでください。
- お互いに語られた内容は秘密として、外には漏らさないこととお約束してください。

## 「サンサーラ」

名前の由来…「サンサーラ」とはインド サンスクリット語で輪廻転生を意味します。  
生前の行いによって、次に誰に(あるいは何の生き物に)生まれ変わるか決まる、という教えです。

「大切な人との別れはとても悲しいものです。

大切な人との良い思い出を忘れることなく、皆様のこれからの人生を幸せに生きて頂きたい。

次の時代に生まれ変わった時にまた会えると信じて、精一杯生きてほしい」

との願いを持って私たちは命名しました。

わかちあいの会「サンサーラ」は、

「人は自分自身によってのみ変わることができ、より充実した人生を送ることができる」という、

選択理論心理学(リアリティーセラピー)の考えをもとに、  
皆様が人生を幸せに生きるためにはどうすれば良いのかを、  
一緒になって見つけるお手伝いをしたいと考えています。

ご参加を心よりお待ちしております。