

わかちあいの会 サンサーラ

大切な人を亡くされ、
誰かに話を聞いてもらいたいけれど、
近くの人には話しづらいと、
悲しみや不安をひとりで抱えていませんか。
そして、この悲しみや不安から
いつか抜け出したいと
思っていないですか。

大切な人を亡くされた方々が集い、安心して心のうちを共有する場です

日程 10/19(金) 11/17(土) 2/23(土)

時間 14:00～16:00
(13:45～受付開始)

参加費 無料

定員 10名

持ち物 不要

要予約

秘密は厳守いたします

会場 セレモニーホール永田屋
橋本ホール

〈 お問い合わせ先 〉

(株)永田屋 わかちあいの会「サンサーラ」

担当:数井、藤澤、原田

☎042-772-2554

受付時間 10:00～18:00

ご案内地図

橋本駅より徒歩8分



わかちあいの場

ご自身の死別体験、
現在抱えている
悲しみや不安を
お互いに
共有し合います。

明日への一歩を
踏み出せる
ようになるまで、
何度でも
参加できます。

わかちあいの会
「サンサーラ」は、
安心安全の場にな
るように、秘密を
厳守致します。

参加にあたってのお約束

- 参加資格は、大切な人を亡くされた方に限らせて頂きます。
- 事前予約をされた方だけの参加となります。
- ご自分のことをお話してください。
- 他の方が話をされているときは、最後まで聞いてください。
- 他の方の発言に対しては、批判をしないでください。
- お互いに語られた内容は秘密として、外には漏らさないことをご約束してください。

進行役 乙幡 洋子 (おっぱた ようこ)



今から22年前の1996年9月1日、最愛の夫を天国へ見送る。

小さい頃からの夢だった、小学校教師となって10年余り。

仕事と育児を両立しながら三人の息子を育て、忙しくも充実した毎日を送っていた矢先の予期せぬ出来事だった。

夫は45歳の働き盛りで、三人の息子は当時まだ7歳、5歳、1歳だった。

一家の大黒柱として必死に働きながら子育てに奮闘するも、

息子達の子育てに悩んでカウンセリングを受けた事から心理学に興味をもつ。

夫を亡くして10年目の44歳の時、大学院に入学してカウンセラーの資格をとり、

3年前にはWGI(ウィリアムグラッサーインターナショナル)認定の講師となる。

2017年3月、32年間の教員生活にピリオドを打って早期退職。

現在はスクールカウンセラーとして働く傍ら、女性のための「ママのお茶べりサロン」や、選択理論心理学を学ぶ「横浜ながつた学習会」を横浜市内で毎月主催し、女性達のサポートや選択理論心理学の普及・啓発に努めている。

また、「長津田みどりカウンセリングルーム」では女性限定のカウンセリングも行っている。

資格・役職等

*スクールカウンセラー *ガイダンスカウンセラー *日本カウンセリング学会 認定カウンセラー
*上級教育カウンセラー *選択理論心理士 *日本選択理論心理学会 常任理事
*WGIプラクティカム・スーパーバイザー *横浜・長津田みどりカウンセリングルーム 主宰

著作

『パパは天国へ単身赴任』(文芸社)

ご参加を心よりお待ちしております。